

Winterbriefing – VADA roeit veilig de winter door

Veilig roeien in de winter vraagt om wat meer aandacht.

Wanneer is het winter? Bij VADA van 1 november tot 1 mei!

Heb je vragen, suggesties of opmerkingen? Kom er SVP mee.

Onderwerp	Waar gaat het over?	Toelichting
Roeiverboden	<ul style="list-style-type: none"> • Niet kunnen zwemmen • Onvoldoende bevoegd • Te veel wind < schuimkoppen • Mist en donker • Bij 0 graden of lager • Onweer of dreiging daarvan • Niet alleen skiffen • Bij hoogwater niet op de RIJN 	<ul style="list-style-type: none"> • • Check: Proeven en botenoverzicht • Risico omslaan • 1ste graansilo zichtbaar • Schade aan boten • Levensgevaar • Klein ongelukje kan echt gevaarlijk worden • Te hoog = kribben onder water
Weersomstandigheden	Kijk naar water, weer, wind Wat is de weersverwachting	Is het nu OK? Wordt het beter of slechter? Niet uitvaren of schuilen onder hoge wal is geen schande
De ploeg	Inschatten kundigheid en kracht in relatie tot boottype	Stuur overlegt met ploeg
Boot en riemen	<ul style="list-style-type: none"> • Boegbal aanwezig en vast • Luchtkasten dicht • Roer en stuurtoew ok • Bouten en moeren vast • Voetenboord ok • Dolkleppen dicht 	Kleine defecten kunnen in de kou ernstige gevolgen hebben
Boot uitbrengen en binnenhalen	<ul style="list-style-type: none"> • Duidelijke commando's • Genoeg mensen • discipline 	Schade en/of gekwetste koude spieren zijn serieuze risico's
Check voor uitvaren	<ul style="list-style-type: none"> • Kleding • Reddingvesten • Hoosmiddelen • Extra uitrusting • Dolkleppen goed dicht • Voetriemen/schoenen niet te strak 	<ul style="list-style-type: none"> • Lagen over elkaar, petje of muts • Zorg droog te blijven • Geen regenpak zonder zwemvest. In regenpak kan je niet zwemmen • Kleet je als stuur warm aan, evt. met deken, o.i.d. over je benen • Stuur draagt reddingsvest • Roeiers kunnen een opblaasbaar vest dragen • Handig na een grote golf • Regenkleding, isolatiedeken, telefoon • Losschieten = onbalans evt. omslaan • Je voeten moeten in nood losgaan!

Winterbriefing – VADA roeit veilig de winter door

Onderwerp	Waar gaat het over?	Toelichting
Bij twijfel niet uitvaren varen	Een klein tegenslagje moet niet direct leiden tot weer een tegenslag en daarna groot onheil	Ervaren roeiers kunnen eigenwijs en overmoedig zijn: Nieuwelingen kennen de gevaren en risico's nog niet
Varen	<ul style="list-style-type: none"> • Houd rekening met stroom en wind • Blijf in de buurt van de oever • Blijf alert op veranderingen van weer en wind • Extra alert op beroepsvaart 	<ul style="list-style-type: none"> • Verspil niet te veel energie, kom bij voorkeur terug met stroom en wind in de rug • Hoever is het, in het ergste geval, zwemmen naar de wal of trap • Snelle veranderingen in weer en wind zijn een slecht teken • Zij hebben voorrang, maken golven en zien je soms niet
Techniek	Vaar je als ploeg niet lekker: geen balans, ongelijkheid, enz.	Forceer niets, pas je snelheid aan en probeer het met technische oefeningen te verbeteren.
Verkeersregels	<ul style="list-style-type: none"> • Wettelijke regels zijn RPR • Groot (beroepsvaart) voor klein <15 meter • Anticipeer, laat je niet verrassen • Vaar een duidelijke koers • Stuur is de baas in de boot • Bemanning volgt bevelen van de stuur op, maar waarschuwt ook ongevraagd om gevaren te voorkomen • Vaar bij voorkeur stuurboord wal 	
Hoe te handelen als er toch iets mis gaat	<ul style="list-style-type: none"> • Eerst koppen tellen en mensen redden • Neem de snelste weg naar de wal • Zorg er voor snel droog en warm te worden • Mensen OK, dan materiaal redden zonder zelf weer in gevaar te komen • Tenslotte: registratie, communicatie, ervan leren 	
Vaarbewijs	Klein vaarbewijs 1	Aanbevolen voor lange, lege winteravonden
Vlotten	Indien deel van brug meer dan 15 cm onder water, brug niet gebruiken	

Winterbriefing – VADA roeit veilig de winter door