

# Stuurkaart 3

8+

Naam kandidaat stuur

	Datum instructie																		
1	<b>Veiligheid</b>	Hoort bij																	
	Besluit wel niet varen, op de Rijn of in het kanaal (rekening houdend met temperatuur, wind, golven)	Fase 1																	
	Reserveren en meenemen in MyFleet, evt. achteraf schade melden	Fase 1																	
2	<b>Boot naar buiten brengen</b>																		
	Commandovoering (dit omvat alles, inclusief stemgebruik, cf Vadamecum)	Fase 1																	
	Op voorterrein schoenen en dolhoogte controleren/aanpassen	Fase 2																	
	Duidelijke tilinstructie geven, boot naar vlot brengen	Fase 1																	
	Instappen	Fase 1																	
	Afstelling van de roeiers controleren	Fase 2																	
	Wegvaren van het vlot	Fase 2																	
3	<b>Manoeuvreren</b>																		
	Halen	Fase 1																	
	Strijken	Fase 1																	
	Roergevoel: leren aanvoelen hoe de boot reageert op het roertje	Fase 2																	
	Rond maken (niet in de 8)	DIT MAG NIET IN DE 8																	
	Slippend halen/slippend strijken (niet in de 8)	DIT MAG NIET IN DE 8																	
4	<b>In het kanaal</b>																		
	Schip met boegschroef, goed anticiperen	Fase 2																	
	Keren in de zwaairom en keren in de havenmond	Fase 2																	
	Omgaan met wind	Fase 2																	
5	<b>Op de Rijn</b>																		
	Haven uitvaren	Fase 1																	
	Omgaan met golven	Fase 1																	
	Toepassen vaarregels	Fase 1																	
	Omgaan met lichte stroming	Fase 2																	
	Omgaan met lichte wind	Fase 2																	
	Omgaan met stroming >300 m3/s	Fase 3																	
	Omgaan met meer wind	Fase 3																	
	Pont bij Blaauwe kamer	Fase 1																	
	Lexkesveer	Fase 1																	
	Oog voor veiligheid: goed anticiperen, rekening houden met ervaring ploeg, veilige gewoontes inslijten	Fase 3																	
6	<b>Terugkomst in de haven</b>																		
	Aanleggen halend, alleen vanaf Argo	Fase 2																	
	Aanleggen strijkend (niet in de 8)	DIT MAG NIET IN DE 8																	
	Boot opbergen, toezien op schoonmaken	Fase 1																	
7	<b>Coachend sturen</b>																		
	Observeren	Fase 3																	
	Analyseren	Fase 3																	
	Corrigeren	Fase 3																	
	Oefeningen aangeven	Fase 3																	

v = behandeld/geoefend

+ = kandidaat beheerst dit onderdeel voldoende