



START:
Ik heb sturen 2, en ik heb bij Vada al ruime ervaring met sturen in gladde vier op de Rijn met stroming

nee

Eerst sturen 2 halen en/of ervaring opdoen met sturen in gladde vier op de Rijn met stroming

ja

Ik heb bij een andere vereniging al aantoonbare ervaring opgedaan met het sturen in de acht

nee

Fase 1:
Instructie met instructeur op slag*, en een roeier met sturen 3 op boeg*, met ervaren roeiploeg (75% van alle roeiers scullen 2 of boord 1). Instructie aan de hand van de afvinklijst

ja

Door naar Fase 2

door naar Fase 2 als alle Fase 1 onderdelen voldoende zijn

* In de boord 8 zit de instructeur op 7 of 8, en de roeier met sturen 3 op 1 of 2

Fase 2:
Instructie met instructeur op slag*, en roeier met sturen 3 op boeg*, geen eisen aan de ploeg, instructie aan de hand van de afvinklijst

door naar Fase 3 als alle Fase 2 onderdelen voldoende zijn

Fase 3:
Meer vliegreuen maken vanuit Fase 2, met instructeur op slag, geen vereisten aan ploeg of boeg, alle onderdelen van de afvinklijst worden beheerst

afronding Fase 3 als alle onderdelen van de afvinklijst worden beheerst

FINISH:
Sturen 3 bevoegd voor alle situaties